intro

De Fractie Babyconsulenten -een onderdeel van V&VN kinderverpleegkunde- heeft onderzoek gedaan naar de zorg van de babyconsulent. Ouders geven de babyconsulent gemiddeld een 8.9 als rapportcijfer en bijna 97% van de ouders zou de zorg van de babyconsulent ook aanraden bij andere ouders. Van de 70 ouders geven er 60 aan dat ze de lichaamstaal van hun baby beter begrijpen dan voor de komst van de babyconsulent.

De Vereniging van Verpleegkundig Babyconsulenten Nederland is blij verrast met deze uitkomsten en hoopt dat dit onderzoek een opening is om de zorg toegankelijk te maken voor alle ouders.

Kopje 1: ouders

Tussen maart en juli van dit jaar werden ouders -bij het afsluiten van de zorg- door één van de ruim 35 Babyconsulenten gevraagd om een anoniem digitaal evaluatieformulier in te vullen.

Zeventig ouders gaven aan deze oproep gehoor en vulden de lijst met dertien vragen in.

Voor bijna 70% van de ouders was de baby in kwestie hun eerste kindje. Opvallend was dat een kwart van de ouders zichzelf als een eenoudergezin zou omschrijven. De meest voor de hand liggende verklaring die de onderzoekers hiervoor hebben is dat het leren lezen van de lichaamstaal van je eerste kindje of als je alleen voor de zorg van een baby staat extra moeilijk is.

Kopje 2 baby’s

Wanneer de Babyconsulent voor het eerst bij ouders thuis komt is 40 % van de baby’s is tussen de zes en twaalf weken oud, ruim 24% heeft een leeftijd tussen de drie en zes maanden oud. Op de derde en vierde plek zijn voor ouders van 6-9 maanden oude baby’s en 0-6 weken oude baby’s. In de laatste plaats komt de babyconsulent in consult bij de groep ouders met dreumesen tussen de 9 en 18 maanden.

Geen verassing voor de Babyconsulent, zij zien vaker dat naarmate de leeftijd toeneemt, de zorgvraag afneemt. “We denken dat dit komt omdat het kind steeds beter leert aangeven wat hij wel en niet wil en in sommige gevallen, al hoe hij iets wilt. Vanaf de negende maand neemt immers het taalbegrip van het kind toe en daarnaast kan hij motorisch gezien steeds meer problemen zelf oplossen” aldus Esther van Bloemen-Bartels, voorzitter van de vereniging.

Saskia Aarsen, medeonderzoeker en babyconsulent in Almere vult haar aan: “ Die grote groep ‘hulp vragende ouders’ met baby’s tussen de 6 en 12 weken hebben dan ook nog eens te maken met een tal van grote veranderingen bij de baby; hij verliest zijn reflexen, hij ‘moet’ ook leren drinken uit een fles, er hoort een dag-nachtritme te ontstaan en eigenlijk dan ook gelijk leren ‘doorslapen’ en ondertussen staat het moment dat jezelf als moeder weer moet gaan werken ook voor de deur. Het zijn ook gewoon erg veel veranderingen, op veel verschillende gebieden, in een hele korte tijd.” Het is ook niet voor niets dat uit verschillende onderzoeken (in de westerse wereld) naar voren komt, dan baby’s het meeste huilen rondom de zesde week na geboorte.

Kopje 3 problemen in Nederland in vergelijking met Denemarken

Ouders werden ook gevraagd naar de hulpvraag waarmee zij bij de babyconsulent zijn terechtgekomen Van de 70 ouders antwoorden er 25 dat het slapen een grote rol speelden in de hulpvraag en voor 24 van de 70 ouders was dit vooral het huilen en de onrust. Tevens geeft ¾ van de ondervraagde ouders aan dat de oorzaak van de hulpvraag niet een medische oorzaak had.

Als deze onderzoeksresultaten worden gelegd naast een groot Deens onderzoek uit 2010 van Anne Mette Skovgaard (Universiteit van Kopenhagen) genaamd “Mental Healtproblems en psychopathology in infancy and early childhood” zijn de overeenkomsten qua cijfers goed zichtbaar. De Deense onderzoekers maken onderscheid in de volgende leeftijdscategorieën namelijk tussen 0-2 maanden en 2-6 maanden. Bij de tweede leeftijdscategorie geven ook die ouders (n=5624) aan dat slaapproblemen op die leeftijd het grootste rol spelen. Dit is bij een gezonde populatie 12.9 % van de ouders.

Daarnaast zie je meer dan een verdriedubbeling van de “infant language problems” tussen de eerste leeftijdscategorie (0-2 maanden) en tweede leeftijdscategorie (2-6 maanden). Bij een gezonde populatie geeft 7 % van de ouders aan dit als probleem te ervaren. Overigens liggen in deze leeftijdscategorie (2-6 maanden) nog twee veel voorkomende problemen namelijk problemen in de grove motoriek (10.4 %)en voedingsproblemen (10%)

Kopje 4 babyconsulent in het zorglandschap

Het onderzoek van de Babyconsulenten vroeg ouders ook bij welke zorgverlener ze het probleem ook al eerder hadden aangegeven. Van de 70 ouders, hebben 50 het probleem ook besproken bij het CB, 35 ouders besloten een chiropractor of osteopaat te bezoeken, 24 zijn hiermee bij de huisarts geweest en 17 van de 70 ook bij de kinderarts.

Ouders geven daarbij ook aan dat hun hulpvraag door de hier bovengenoemde zorgverleners bij 33 ouders niet werd opgelost, bij 29 ouders werd de hulpvraag gedeeltelijk opgelost en bij 8 werd de hulpvraag wel door bovengenoemde (para)medici opgelost.

Op de vraag of het probleem met een consult van de babyconsulent wel werd opgelost, antwoorden 50 van de 70 ouders positief, 18 ouders geven aan dat het probleem gedeeltelijk met hulp van de Babyconsulent is opgelost, twee ouders ervaren geen verbetering door de hulp van de babyconsulent.

Ouders worden tot slot gevraagd of een andere zorgprofessional dezelfde informatie en begeleiding had kunnen bieden als de babyconsulent nu heeft gedaan van de 70 ouders, zeggen er 62 dat dit niet kan. Acht ouders denken dat dit wel kan; zeven geven aan dit dan van het consultatiebureau te verwachten en één ouder gaf aan van de kinderarts. 69 van 70 ouders zien deze zorg graag vergoed door de zorgverzekeraar.

Kader:

Ouders geven aan dat ze aan de volgende interventies van de babyconsulent het meeste hebben gehad

1: voorlichting en advies over slapen (61 van de 70 ouders)

2: voorlichting en advies over troosten en huilen (57 van de 70 ouders)

3: voorlichting en advies over prikkelreductie, voorspelbaarheid en ritme ( 43 van de 70 ouders)

4: voorlichting en advies over voeding (37 van de 70 ouders)

5: Babymassage (31 van de 70 ouders)

6: voorlichting en advies over lichaamstaal, dragen, oppakken en verzorgen (28 van de 70 ouders)

7: Inbakeren (18 van de 70 ouders)

8: Dunstan Babytaal (12 van de 70 ouders)

9: Draagdoekgebruik (7 van de 70 ouders)

Bewijsexemplaar:

Esther van Bloemen-Bartels, Van den Broekelaan 10 C, 1185 DA Amstelveen

Saskia Aarsen, Meerstraat 40, 1353 AX ALMERE